

La natation c'est LE sport santé

Le milieu aquatique apporte de nombreux bienfaits :

- Développement des capacités respiratoires,
- Amélioration de la mobilité articulaire,
- Renforcement musculaire global,
- Diminution des tensions musculaires,
- Réduction du stress, développement de la confiance en soi, entretien du lien social,
- Et bien d'autres ...



L'activité Nagez, Forme, Santé est ouverte à toute personne, nageuse ou non-nageuse, présentant une pathologie chronique (diabète, maladies respiratoires, cancer, maladies cardio-vasculaires, neurodégénératives, ostéoarticulaires, personnes âgées, ...) et désirant pratiquer une activité physique avec un encadrant diplômé et compétent.

NAGEZ FORME SANTE

Lundi-Jeudi 8h à 9h

Mardi : Aquagym douce 8h à 9h

Mercredi : 9h à 10h

Jeudi : 11h à 12h

Tarifs

1 à 2 séances / semaine : 265 €

2 à 4 séances / semaine : 310 €

Période d'essai 15 jours

Informations pratiques

Fondé en 1962, le Stade Clermontois Natation dispose de deux piscines :
 - Le Stade Nautique Pierre de Coubertin avec un bassin de 50 mètres et un de 33 mètres
 - La Piscine Jaques Magnier (Flamina) avec un bassin de 25 mètres.

Prérequis pour une inscription

Avant 6 ans : se mettre à l'eau sans appréhension avec ou sans matériel.
Après 6 ans : être **AUTONOME** dans l'eau, être capable de se mettre à l'eau sans appréhension, de se déplacer sur et sous l'eau en grande profondeur sans technique de nage particulière et sans matériel, en contrôlant sa respiration. Dans tous les cas, les 15 premiers jours font office de période d'essai pour les nouvelles inscriptions.

Pour les nouvelles inscriptions (Baby et Débutant), un test de niveau sera effectué lors des premières séances.

Le choix des horaires est soumis au nombre de places encore disponibles lors de l'inscription et validation auprès des entraîneurs.

La cotisation annuelle comprend les entraînements, l'entrée à la piscine, une licence FFN, l'adhésion au Stade Clermontois Omnisports, ainsi qu'un bonnet de bain.

L'adhésion au Stade Clermontois Natation comprend le prix de la cotisation + le prix de la licence obligatoire reversée à la FFN.

Le tarif est dégressif à partir de la 2^{ème} personne de la même famille inscrite (**hors groupe Baby**).

La réduction est de 25 € par adhérent supplémentaire (fratrie et parents).

Le club accepte le règlement par chèques, espèces, ANCV, coupons sports et les participations des comités d'entreprises.

Il est possible de fractionner le règlement de la cotisation en 2 ou 3 fois, sans frais sous condition que l'ensemble des chèques soient établis à l'avance et remis lors de l'inscription pour être ensuite encaissés les 3 mois suivant l'inscription.

Pièces à fournir

- Inscription en ligne dès la rentrée 2024-2025. Plus d'infos sur www.scnatation.org
 - Formulaire de licence FFN* ; - Fiche règlement intérieur*
 - Autorisation de prise de vues*
 - Règlement complet de la cotisation.
 - Certificat médical d'aptitude à la natation ** ou questionnaire de santé
- * Ces formulaires sont disponibles en téléchargement sur notre site <http://www.scnatation.org>
 ** la 1^{ère} année quand compétiteur et à la majorité du nageur.

Attention : Les inscriptions parvenues par courrier ne seront pas prises en compte.

Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué après 15 jours d'essai.

Officiels : voir règlement intérieur 22/23, article 04

Aucun dossier INCOMPLET ne sera accepté

Horaires du secrétariat

Lundi 14h-18h30 ; Mardi 9h-12h30

Mercredi 14h-18h30

Jeudi : 9h-12h30 et 14h-18h ; Vendredi fermé

scnat@wanadoo.fr / 04-73-34-19-03

Inscriptions Saison 2024-2025



UNIQUEMENT LES RENOUVELLEMENTS

Du lundi 24 au samedi 29 juin 2024

Stade Nautique

Pierre de Coubertin

1^{er} étage à gauche du Stade Nautique Pierre de Coubertin

Du lundi au vendredi de 16h30 à 19h

Le mercredi 16h30 à 20h

Le samedi de 10h à 14h

Piscine Jaques Magnier

Lundi 16h à 17h

Mardi et jeudi 17h à 20h

RENOUVELLEMENTS ET NOUVELLES INSCRIPTIONS Stade Nautique Pierre de Coubertin

Du Lundi 26 août au samedi 7 septembre

Du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30

Le mercredi 16h30 à 20h

Le samedi de 10h à 14h

Piscine Jaques Magnier

Du lundi 2 au jeudi 5 septembre

Lundi à jeudi 16h à 18h

Reprise des cours le 9 septembre 2024

Pour les ELITES et les groupes COMPETITION,
se renseigner auprès de votre entraîneur

Apprendre à nager dès le plus jeune âge

Dès 3 ans et demi, nous accueillons votre enfant afin de le rendre autonome dans le milieu aquatique (*prérequis : ne pas avoir d'appréhension du milieu aquatique avec ou sans matériel*). Puis, à partir de 5 ans et à condition d'être autonome dans l'eau en grande profondeur et sans matériel, il accède aux groupes d'école de natation. Chaque année, il évolue dans les groupes et apprend les différentes techniques de nages. A la fin du parcours en école de natation française, il est dirigé vers les groupes compétition ou loisirs.

| | | |
|--|---------------------|-------|
| T A R I F S | Baby Nageurs | 245 € |
| | Ecole de Natation 1 | 280 € |
| | Ecole de Natation 2 | 280 € |
| | Ecole de Natation 3 | 290 € |
| | Natajeunes | 280 € |

**Horaires
au Stade Nautique
Pierre de Coubertin**

- **BABY NAGEURS (1 fois / semaine)**
Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi 17h à 18h
Mercredi 16h à 17h – 17h à 18h
- **ECOLE DE NATATION 1
(1 à 2 fois / semaine)**
Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 18h à 19h
- **ECOLE DE NATATION 2
(2 à 3 fois / semaine)**
Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi 18h à 19h
Mercredi 17h à 18h
- **ECOLE DE NATATION 3 (3 fois / semaine)**
Lundi – Mardi – Mercredi – Jeudi – Vendredi 18h à 19h
- **NATAJEUNES (1 à 2 fois / semaine)**
Mercredi 16h à 17h – 17h à 18h
Samedi 13h à 14h – 14h à 15h

Horaires à la piscine Jacques Magnier

- **BABY NAGEURS (1 fois / semaine)**
Mercredi 16h à 17h – Jeudi 17h à 18h
- **ECOLE DE NATATION 1 (1 fois / semaine)**
Mercredi 13h à 14h
- **ECOLE DE NATATION 2 (2 fois / semaine)**
Mardi – Jeudi 18h à 19h
- **ECOLE DE NATATION 3 (3 fois / semaine)**
Lundi – Vendredi 18h à 19h et mercredi 12h à 13h

**Nager pour son bien-être personnel,
sans objectif de compétition**

La pratique loisir s'adresse à toute personne (pré-adolescents, adolescents et adultes) souhaitant apprendre les différentes techniques de nage, apprivoiser le milieu aquatique, pratiquer une activité Aquaforme, se mouvoir dans l'eau et prendre du plaisir dans cette activité. Nous proposons aussi la préparation aux diplômes du B.N.S.S.A (nous consulter).

| | | |
|--|-------------------|-------|
| T A R I F S | Ados Loisirs | 280 € |
| | Adultes Flamina | 265 € |
| | Adultes Coubertin | 290 € |
| | Aquaforme | 265 € |
| | Aquaphobie | 265 € |

**Horaires
au Stade Nautique
Pierre de Coubertin**

- **ADOS LOISIRS (2 fois / semaine)**
Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi 19h à 20h
- **ADULTES (1 à 7 fois / semaine)**
Lundi – Jeudi 12h30 à 13h30 / 20h à 21h
Mardi – Vendredi 20h à 21h30
Mercredi 8h à 9h
- **AQUAFORME (1 à 2 fois / semaine)**
Mardi – Jeudi 20h à 21h
- **AQUAPHOBIE (1 à 2 fois / semaine)**
Lundi – Jeudi 19h 20h

Horaires à la piscine Jacques Magnier

- **NATAJEUNES (1 à 2 fois / semaine)**
Mardi – Jeudi 19h à 20h
- **ADOS LOISIRS (1 à 2 fois / semaine)**
Lundi – Vendredi 19h à 20h
- **ADULTES LOISIRS (1 à 2 fois / semaine)**
Mardi – Jeudi 19h à 20h

Nager pour atteindre le meilleur niveau possible

Après les groupes d'école de natation française, il est possible d'entrer dans les groupes compétition* et de gravir les échelons pour accéder aux compétitions de niveau départemental, régional, national voir international.

*La composition des groupes compétition est définie par les entraîneurs et le directeur

| | | |
|--|-------------------|-------|
| T A R I F S | Avenirs | 290 € |
| | Ados Compétition | 310 € |
| | CHA 6-5 | 310 € |
| | CHA 4-3 | 330 € |
| | Elite 1 et 2 | 330 € |
| | Adultes Coubertin | 330 € |

Horaires Pierre de Coubertin

- **AVENIRS (3 à 4 fois / semaine)**
Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi 17h à 18h
Samedi 13h à 15h
- **ADOS COMPETITION
(3 à 4 fois / semaine)**
Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi 19h à 20h
- **ADULTES (1 à 7 fois / semaine)**
Lundi – Jeudi 12h30 à 13h30 / 20h à 21h
Mardi – Vendredi 20h à 21h30
Mercredi 8h à 9h
- **SECTION CHA 6-5**
Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi 16h30 à 18h
Mercredi 14h à 17h et Samedi 13h à 15h
- **SECTION CHA 4-3**
Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi 16h30 à 18h
Mardi – Jeudi – Vendredi 7h à 8h30
Mercredi 14h à 17h et Samedi 13h à 15h
- **ELITE 1**
Lundi – Mardi – Jeudi – Vendredi 16h30 à 18h
ou 18h à 20h
Mardi – Jeudi – Vendredi 7h à 8h30
Mercredi 16h à 20h et Samedi 12h à 15h
- **ELITE 2**
Du lundi au vendredi 18h à 20h

Horaires Jacques Magnier

- **AVENIRS**
Lundi – Mardi – Vendredi 17h à 18h
Mercredi 12h à 13h